

SRI



ObservatorioVial

Sistemas de retención infantil

El uso de sistemas de retención infantil es una de las medidas más importantes que se pueden aplicar para evitar heridas en caso de siniestro de tránsito. Aunque los cinturones de seguridad y los sistemas de retención infantil no impiden que estos ocurran, sí desempeñan un papel muy importante en la reducción de la gravedad de las heridas sufridas por los ocupantes de los vehículos. La probabilidad de supervivencia de un ocupante se incrementa espectacularmente al ir debidamente sujeto.

Bebés y niños necesitan de un sistema de retención infantil adecuado para su tamaño y peso y que se pueda adaptar a las diferentes fases de su desarrollo. El cinturón de seguridad abdominal y diagonal de tres puntos utilizado por los adultos no ha sido diseñado para los distintos tamaños y pesos de los niños, ni para las proporciones relativas diferentes de los cuerpos infantiles. Por ejemplo, la parte del abdomen cubierta por la pelvis y el tórax de los niños es menor y las costillas de los niños se doblarán en lugar de romperse como las de los adultos, por lo que la energía de la colisión será transferida al corazón y los pulmones. En consecuencia, el cinturón de seguridad abdominal y diagonal de tres puntos puede causar lesiones abdominales a los niños y no será efectivo de forma óptima para prevenir la expulsión y las heridas. Los sistemas de retención infantil adecuados, son diseñados específicamente para proteger a bebés y niños contra lesiones en caso de colisión o parada brusca, manteniéndolos lejos de la estructura del vehículo y distribuyendo las fuerzas de un choque a las partes más fuertes del cuerpo, generando un daño mínimo a los tejidos blandos.

Según distintos estudios, el uso de los sistemas de re-

“El uso de estos sistemas está poco extendido en nuestro país, y son muchos los niños que van en el auto sin protección.”

“ El cinturón de seguridad abdominal y diagonal utilizado por los adultos no ha sido diseñado para los niños”

tención infantiles reduce en un 40% las lesiones mortales y un 70% la posibilidad de sufrir heridas graves. Sin embargo, a pesar de su probada eficacia, el uso de estos sistemas está poco extendido en nuestro país y son muchos los niños que van en el auto sin protección.

En cuanto a la normativa, en Argentina, la ley 23.363 obliga a que los menores de DIEZ (10) años viajen sujetos al asiento trasero con el cinturón de seguridad y los menores de CUATRO (4) años, en los dispositivos de retención infantil correspondientes.

La efectividad de los sistemas de retención infantil

Al igual que los cinturones de seguridad para adultos, los sistemas de retención infantil en los vehículos tienen la finalidad de mantener al niño firmemente asegurado en su asiento para que en el caso de una frenada inesperada o una colisión, el niño no sea empujado contra el interior del vehículo o salga expulsado del mismo. El sistema de retención debe absorber la energía cinética (creada por el movimiento del niño durante el impacto) sin causarle daños y además tiene que ser fácil de usar. Un análisis de la efectividad de sistemas de retención infantil comparó el riesgo de sufrir lesiones en diferentes posiciones de asiento dentro del vehículo. Los niños que están sentados en la parte trasera sin sistema de retención tienen un 25% menos de riesgo de resultar heridos en comparación con niños sentados en la parte delantera sin retención. Para los niños que utilizan retención en ambas posiciones, el riesgo en la parte trasera es un 15% menor que en la parte delantera.



Recomendaciones

- Dentro del vehículo nunca lleve al niño en brazos, ni comparta el cinturón de seguridad con un menor, ya que, en caso de colisión, podría resultar despedido o aplastado.
- Utilice siempre asientos en buen estado, que dispongan de todas sus piezas y de su manual de instrucciones.
- No use asientos que hayan sido utilizados en un auto que haya sufrido un siniestro. En ocasiones los daños pueden no ser visibles, con lo que el consejo más seguro es, ante la duda, cambiar de asiento.
- Tampoco use asientos infantiles muy antiguos o que hayan estado expuestos durante mucho tiempo al sol: los asientos infantiles suelen estar contruidos con plásticos

que, con el tiempo o expuestos a la luz solar, pueden perder sus propiedades y volverse quebradizos. Algunos fabricantes de asientos infantiles desaconsejan utilizar asientos con más de 4 ó 6 años de uso o antigüedad.

- Asegúrese de que la silla se corresponde con el peso y tamaño del niño.
- Sitúe la silla preferentemente, si es posible, en el asiento trasero central, siempre y cuando el vehículo tenga cinturón de hombro y cadera. Así disminuirá el riesgo de lesiones ante una colisión frontal o lateral.
- Las correas de la silla han de quedar bien ajustadas al cuerpo del niño.
- Tenga en cuenta no sólo las instrucciones del fabricante de la silla, sino también las del vehículo, sobre todo, cuando éste tenga airbags.

“La falta de conciencia sobre los beneficios de un uso adecuado y correcto de estos sistemas puede comprometer su efectividad.”

El efecto de los SRI depende del tipo de retención utilizado. Un niño de hasta 4 años de edad tiene un 50% menos de riesgo de sufrir heridas en un sistema mirando hacia adelante y un 80% menos en un sistema mirando hacia atrás. Por el contrario, la reducción es de sólo un 32% si utiliza un cinturón de seguridad para adultos.

Para niños de entre 5 y 9 años de edad, los sistemas de retención infantil reducen el riesgo de sufrir heridas en un 52%, mientras que el simple uso de cinturones de seguridad solamente lo reduce en un 19%. Para niños mayores, de entre 10 y 14 años de edad, los cinturones de seguridad reducen el riesgo de sufrir heridas en un 46%.

Un análisis de diversos estudios realizados en los Estados Unidos ha demostrado que las sillas de seguridad correctamente instaladas y utilizadas para niños de 0 a 4 años de edad, pueden reducir la necesidad de hospitalización en un 69%. El riesgo de muerte para bebés que usan SRI se reduce en un 70% y para niños de edades comprendidas entre los 1 a 4 años en un 47-54%. En el Reino Unido, se ha calculado que el nuevo reglamento sobre el uso de sistemas de retención infantil para los niños de hasta 135 cm de altura o de 12 años o más, salvará más de 2000 lesiones o muertes cada año.

“El riesgo de muerte para bebés que usan SRI se reduce en un 70%.”

Utilización adecuada

En muchos países de ingresos altos es habitual el uso de sistemas de retención infantil. Los índices de uso son de casi el 90%, pero en otros países el uso es muy poco frecuente. Elegir e instalar el sistema de retención infantil adecuado es importante. Incluso en países en los que el uso de sistemas de retención infantil es alto, como en Suecia, Reino Unido y Estados Unidos, estos sistemas con frecuencia son utilizados inadecuadamente o mal. Por ejemplo, un niño puede estar colocado en el sistema incorrecto para su edad o peso, los cinturones o arneses pueden no estar asegurados adecuadamente o simplemente no colocados, poniendo así al niño en un riesgo mayor de sufrir lesiones graves o incluso la muerte. El uso de sistemas de retención infantil adecuados puede estar limitado por el acceso a éstos o por el costo, o puede simplemente ser impracticable por tratarse de una familia numerosa. Además, los padres tienen que tomar una serie de decisiones sobre qué silla elegir, dónde colocarla y como instalarla. La falta de conciencia sobre los beneficios de un uso adecuado y correcto de estos sistemas puede comprometer su efectividad. Por ejemplo, un estudio realizado en Grecia descubrió que la mayoría de padres (88,4%) posiciona a sus hijos en el asiento trasero sin retención, mientras que un 76,1% de aquellos que utilizan un sistema, no lo hacen regularmente.

Fuentes:

- Ley Nacional de Tránsito 23.363
- Organización Mundial de la Salud - OMS
- Institute for Road Safety Research - SWOV
- Dirección General de Tránsito - DGT - España